

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 02D4A4B20049B10B9545700C42FFB251B7
Владелец ЧОУ ДПО "ИППК"



Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт переподготовки и повышения квалификации»
ЧОУ ДПО «ИППК»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(программа повышения квалификации)

«Оказание первой доврачебной помощи»

г.Новочеркасск
2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. Цель и задачи реализации программы.....	3
2. Характеристика подготовки по программе	3
3. Требования к результатам освоения программы	3
4. Учебный план.....	4
5. Тематический план занятий.....	5
6. Условия реализации программы	10
7. Оценка качества освоения программы	11

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель:

Дать необходимые знания в области оказания первой доврачебной помощи. Приобретение слушателями умений по оказанию первой доврачебной помощи внезапно заболевшим и пострадавшим при чрезвычайных ситуациях.

Задачи: (исходя из цели)

Получение слушателями необходимых знаний, умений и совершенствование имеющих в области оказания первой доврачебной помощи.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПОДГОТОВКИ ПО ПРОГРАММЕ

2.1. Категория слушателей:

Руководители и специалисты организаций различных отраслей экономики

2.2. Режим обучения - _6_(количество часов в день).

3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы он должен:

знать:

- общие положения, касающиеся организации и оказанию первой доврачебной помощи и основные понятия, ее определяющие;
- перечень состояний, требующих оказания первой доврачебной помощи;
- перечень основных мероприятий первой доврачебной помощи и последовательность их выполнения;
- характер различных видов травм и кровотечений, признаки асфиксии, отравления, шокового состояния, клинической и биологической смерти;
- правила порядка и осмотра пострадавших. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания, кровообращения;
- основы первой доврачебной помощи при кровотечениях, переломах, вывихах, ранениях, ожогах, отморожениях и других неотложных состояниях;

умения:

- оценивать обстановку и обеспечивать безопасные условия для оказания первой помощи;
- проводить подробный осмотр пострадавшего и выявлять травмы, отравления и другие состояния, угрожающих его жизни и здоровью и оказывать первую доврачебную помощь в случае выявления указанных состояний;
- проводить мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего;
- оказывать доврачебную помощь при наружном кровотечении, переломах, отравлениях и т.д.;
- проводить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей;

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЗАНЯТИЙ
 программы повышения квалификации
«Оказание первой доврачебной помощи»

№ п/п	Название разделов и тем	Всего, часов	в том числе:		
			теор. занятия	практ. заня- тия	самост. работа
1	Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего	7	7	-	-
2	Терминальные состояния. Принципы и методы реанимации.	7	7	-	-
3	Первая помощь при кровотечениях.	8	8	-	-
4	Первая помощь при травмах и ранениях.	8	8	-	-
5	Первая помощь при поражении электрическим током.	8	8	-	-
6	Первая помощь при ожогах и отморожениях	8	8	-	-
7	Первая помощь при отравлениях	8	8	-	-
8	Первая доврачебная помощь при асфиксии	8	8		
9	Аптечка для оказания первой помощи	8	8		
Итоговая аттестация		2	-	2	-
ИТОГО:		72	70	2	-

6. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

6.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Оборудование кабинета:

- посадочные места по количеству студентов;
- стенд основных терминов;
- стенд образцов выполнения заданий;
- комплект учебно-наглядных пособий.
- 1 рабочее место преподавателя

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- видеопроектор;
- электронные носители информации для записи материалов;
- рабочая доска;

6.2 Информационное обеспечение обучения (перечень рекомендуемых учебных изданий)

Основные источники:

- П.В.Глыбочко, В.Н.Николаенко и др. "Первая медицинская помощь, учебник" Москва, изд.центр "Академия", 2013

Дополнительные источники:

1. Кузьминов О.М.: Первая доврачебная помощь. - Белгород: БелГУ, 2006
2. Бубнов В.Г.: Добрачебная помощь в чрезвычайных ситуациях. - М.: НЦ ЭНАС, 2002
3. Первая доврачебная помощь. Учебник. Под ред. проф. Бурдукова П.М. Пермь, 2008. – 405 с.
4. Уход за больными и пострадавшими при чрезвычайных ситуациях. Учебное пособие. Под ред. проф. Бурдукова П.М., М., 2003, 123 с.
5. Методические рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации. Под редакцией члена-корреспондента РАМН В.В. Мороза. Москва, издательство: ООО «Гран-при», 2011, 520с.

7. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы осуществляется комиссией в виде экзамена в форме тестирования на основе пятибалльной системы оценок по основным разделам программы.

Итоговый тест

«Оказание первой доврачебной помощи»

1. При переломах костей конечностей накладывается шина:

- а) выше области перелома;
- б) ниже области перелома;
- в) выше и ниже области перелома, так чтобы шина захватывала не менее двух ближайших суставов.**

2. При ушибах и растяжениях на поврежденное место накладывается:

- а) холод;
- б) тепло;
- в) свободная повязка.
- г) все ответы верны.

3. При артериальном кровотечении наложенный жгут нельзя держать более (летом):

- а) 30 мин;
- б) 1 ч;**
- в) 45 мин.

4. Признаками ушиба являются:

- а) боль, усиливающаяся при движении;
- б) кровоподтек, нарушение функций нижних или верхних конечностей;
- в) припухлость тканей (отек);
- г) все ответы верны.**

4. Полное или частичное нарушение целостности костей в результате удара, сжатия, сдавления, изгиба или другого воздействия, это:

- а) вывих;
- б) перелом;**
- в) ушиб;
- г) сдавление.

5. Повреждение тканей, возникающее при повышении их температуры свыше 50°C, это:

- а) ожог;**

- б) тепловой удар;
- в) солнечный удар.

6. Первичная задача при оказании первой помощи при поражении электрическим током?

- а) проверить пульс и дыхание;
- б) как можно быстрее освободить пострадавшего от действия тока;**
- в) уложить в теплом помещении, дать теплое питье, расстегнуть стесняющую дыхание одежду.

7. Признаки отравления угарным газом?

- а) Слабость, тошнота, рвота, головокружение, покраснение кожных покровов;**
- б) Слабость, головокружение, побледнение кожных покровов;
- в) Головная боль, повышение температуры тела, боли в животе.

8. Как оказать помощь при ожоге кипятком?

- а) Смазать обожженный участок мазью или лосьоном, наложить стерильную повязку;
- б) Промыть обожженный участок холодной водой минут 10, наложить стерильную повязку, дать болеутоляющие средства;**
- в) Обожженную поверхность присыпать пищевой содой, наложить стерильную повязку.

9. В каких случаях применяется энтеродез или уголь активированный, находящийся в аптечке?

- а) при болях в животе;
- б) при высокой температуре;
- в) при отравлении.**

10. Назовите правила оказания первой медицинской помощи?

- а) Как можно быстрее перенести пострадавшего в тень, уложить на спину (голова должна быть ниже туловища), сделать растирание в области сердца;
- б) Поместить пострадавшего в тень, уложить на спину, сделать холодные компрессы, положить под голову валик, обеспечить достаточный доступ свежего воздуха;**
- в) Усадить пострадавшего в тень, напоить холодным напитком, наложить холодный компресс на грудь.

11. Какое кровотечение считается наиболее опасным?

- а) Капиллярное
- б) Венозное

в) Артериальное

12. Какие признаки закрытого перелома костей конечностей?

- а) Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности;**
- б) Конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей;**
- в) Синяки, ссадины на коже.**

13. Правильный способ остановки капиллярного кровотечения?

- а) Наложение на конечность жгута;**
- б) Наложение на рану давящей повязки;**
- в) Резкое сгибание конечности в суставе.**

14. Правильный способ остановки артериального кровотечения?

- а) Наложение жгута выше раны или сгибание конечности в суставе;**
- б) Наложение на рану давящей повязки.**

15. Что необходимо сделать при потере сознания?

- а) Искусственное дыхание;**
- б) Массаж сердца;**
- в) Освободить дыхательные пути от инородных тел и рвотных масс.**

16. Первая медицинская помощь при обморожении:

- а) Растереть пораженный участок жестким материалом или снегом;**
- б) Создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать теплое питье;**
- в) Сделать легкий массаж, растереть пораженное место одеколоном.**

17. Что необходимо сделать для освобождения дыхательных путей пострадавшего?

- а) Поднять повыше голову;**
- б) Подложить под плечи что-нибудь и максимально запрокинуть голову, очистить ротовую полость;**
- в) Открыть рот пострадавшему.**

18. Первая медицинская помощь при открытом переломе:

- а) Осуществить правильную иммобилизацию конечности, наложить на рану стерильную повязку, дать обезболивающее средство и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение;**
- б) Погрузить обнаженные костные отломки в рану, наложить на рану стерильную повязку и пузырь со льдом, дать обезболивающее лекарство и обеспечить покой конечности;**

в) Концы сломанных костей совместить, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности.

19. При закрытом массаже сердца надавливание на грудную клетку проводится...

- а) Слева от грудины;
- б) Справа от грудины;
- в) На нижнюю часть грудины;**
- г) нет верного ответа.

20. В каком положении необходимо эвакуировать пострадавшего с вывихами костей в суставах верхних конечностей?

- а) В положении «лежа»;
- б) В положении «сидя»;
- в) Свободное положение, при общей слабости - «сидя» или «лежа».**

7.КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
реализации дополнительной профессиональной программы
«Оказание первой доврачебной помощи» (повышение квалификации)

№ п/п	Наименование дисциплины	Всего ак. часов	Календарные дни													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего	7	ТЗ-6ч.	ТЗ-1ч.												
2.	Терминальные состояния. Принципы и методы реанимации.	7		ТЗ-5ч.	ТЗ-2ч.											
3.	Первая помощь при кровотечениях.	8			ТЗ-4ч.	ТЗ-4ч.										
4.	Первая помощь при травмах и ранениях.	8				ТЗ-2ч.	ТЗ-6ч.									
5.	Первая помощь при поражении электрическим током.	8						ТЗ-6ч.	ТЗ-2ч.							
6.	Первая помощь при ожогах и отморожениях	8							ТЗ-4ч.	ТЗ-4ч.						
7.	Первая помощь при отравлениях	8								ТЗ-2ч.	ТЗ-6ч.					
8.	Первая доврачебная помощь при асфиксии	8										ТЗ-6ч.	ТЗ-2ч.			
9.	Аптечка для оказания первой помощи	8											ТЗ-4ч.	ТЗ-4ч.		
	Итоговая аттестация	2												ИА-2ч.		
	Итого	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		