

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 02D4A4B20049B10B9545700C42FFB251B7  
Владелец ЧОУ ДПО "ИППК"



Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Институт переподготовки и повышения квалификации»  
ЧОУ ДПО «ИППК»

**ПРОГРАММА**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО**  
**ОБРАЗОВАНИЯ**  
(профессиональная переподготовка)  
**«ТРЕНЕР - ПРЕПОДАВАТЕЛЬ»**

г.Новочеркасск  
2024 г.

## **Аннотация к рабочей программе.**

Образовательная программа обеспечивает подготовку к профессиональной деятельности руководителей профессиональной образовательной организации.

Реализация Образовательной программы направлена на получение компетенции, необходимой для выполнения профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации.

Содержание Образовательной программы и отдельных ее модулей направлено на достижение целей программы и планируемых результатов ее освоения.

### **Цель:**

Обеспечить повышение квалификации тренера-преподавателя

### **Задачи: (исходя из цели)**

- повышение профессиональной компетентности тренеров-преподавателей;
- формирование умений проектировать и прогнозировать учебно-тренировочный процесс;
- способствовать формированию представлений об актуальных проблемах физической культуры и спорта.

## **2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПОДГОТОВКИ ПО ПРОГРАММЕ**

### **2.1. Категория слушателей:**

Тренер-преподаватель

### **2.2. Режим обучения - \_6\_(количество часов в неделю).**

## **3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Слушатель, освоивший программу, должен обладать следующими профессиональными компетенциями:

1. Проведение с обучающимися тренировок на основе комплекса общеразвивающих специальных упражнений с использованием различных отягощений и тренажерных устройств
2. Проведение с обучающимися тренировки на основе комплекса специальных упражнений, соответствующих специфике вида спорта, с целью развития технической подготовки
3. Подготовка обучающихся к выполнению нормативов спортивного разряда не ниже кандидата в мастера спорта России, по игровым видам спорта - не ниже первого спортивного разряда
4. Обеспечение безопасности при проведении занятий по общей физической подготовке обучающихся на тренировочном этапе(этапе спортивной специализации)

## **В результате освоения программы он должен:**

### **знать:**

- Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта
- Санитарно-гигиенические требования к организациям дополнительного образования
- Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на тренировочном этапе спортивной подготовки (по виду спорта)
- Медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим подготовку в группах тренировочного этапа спортивной подготовки
- Методика преподавания
- Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта
- Режимы тренировочной работы
- Предельные тренировочные нагрузки
- Объем индивидуальной спортивной подготовки
- Психологические особенности обучающихся с учетом возраста и основ возрастной педагогики
- Комплексы общеразвивающих и специальных упражнений, соответствующие специфике выбранного вида спорта (спортивной дисциплине)
- Технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения
- Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с обучающимися разного возраста
- Технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов и т. п.
- Правила внутреннего трудового распорядка физкультурно-спортивной организации

### **уметь:**

- Поддерживать учебную дисциплину во время занятия
- Элементарно и просто разъяснить суть и значение упражнения
- В простой и наглядной форме показывать выполнение упражнения
- Поставить двигательную задачу в конкретной форме, с наглядным объяснением
- Пользоваться спортивным инвентарем и тренажерными устройствами
- Элементарно и просто разъяснить правила техники безопасности при выполнении упражнений, использовании спортивного инвентаря, участии в спортивной (подвижной) игре

- Своевременно выявлять угрозы и степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности
- Оказывать первую помощь