

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 02D4A4B20049B10B9545700C42FFB251B7
Владелец ЧОУ ДПО "ИППК"



Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт переподготовки и повышения квалификации»
ЧОУ ДПО «ИППК»

ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
(профессиональная переподготовка)
«ТРЕНЕР - ПРЕПОДАВАТЕЛЬ»

г. Новочеркасск
2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН.

№ п/п	Название модулей	Всего, часов	в том числе:	
			теор. занятия	практ. занятия
1	Профессиональный	251	249	2
2	Тренер-преподаватель: инновации и эффективность в образовательной среде	251	249	2
ИТОГО:		502	498	4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА Модуля I «Профессиональный»

№ п/п	Название разделов и тем	Всего, часов	в том числе:		
			теор. занятия	практ. занятия	самост. работа
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	14	14	-	-
2	Основы анатомии человека и биомеханики	14	14	-	-
3	Санитарно-гигиенические требования к организациям дополнительного образования	12	12	-	-
4	Профессионально-педагогическая деятельность	11	11	-	-
5	Введение в теорию физической культуры	11	11	-	-
6	Особенности физического развития детей	11	11	-	-
7	Психологическая характеристика физических качеств	11	11		
8	Экстремальные ситуации соревновательного характера как фактор, снижающий результативность в спортивной деятельности	11	11		
9	Психологические особенности спортсмена и спортивной группы	11	11		
10	Развитие эмоциональной сферы в спортивной деятельности	11	11		
11	Социально-психологический климат в команде. Роль тренера	11	11		
12	Гигиена физической культуры и спорта	11	11		
13	Общие принципы оказания первой медицинской помощи	11	11		
14	Адаптивная физическая культура и спорт	11	11		
15	Ориентация и отбор в различные виды спортивной деятельности	11	11		
16	Контроль физической подготовленности	11	11		
17	Планирование тренировочного процесса	11	11		
18	Система спортивной подготовки спортсмена	11	11		
19	Современные методы спортивной тренировки	11	11		
20	Тренировка на основе комплекса	11	11		

	общеразвивающих упражнений				
21	Техника безопасности при проведении подвижных и спортивных игр	11	11		
22	Организация и проведение спортивных соревнований	11	11		
Итоговая аттестация - тестирование		2	-	2	-
ИТОГО:		251	249	2	-

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Модуля II «Тренер-преподаватель: инновации и эффективность в образовательной среде»

№ п/п	Название разделов и тем	Всего, часов	в том числе:		
			теор. занятия	практ. занятия	самост. работа
1	Виды педагогических способностей тренера-преподавателя и мотивы, составляющие его творчество	9	9	-	-
2	Характеристика управления тренировочным процессом	10	10	-	-
3	Структурные компоненты тренировочного процесса	10	10	-	-
4	Тренировка как психологический процесс	10	10	-	-
5	Стили работы тренера	10	10		
6	Характеристика методов обучения	10	10		
7	Классификации методов обучения	10	10		
8	Классификация средств обучения и их характеристика	10	10		
9	Отбор детей для занятий спортом	10	10		
10	Планирование, контроль и учёт в процессе тренировки детей	10	10		
11	Организация тренировочных занятий с детьми	10	10		
12	Типы учебно-тренировочных занятий	10	10		
13	Требования к проведению учебно-тренировочных занятий с детьми	10	10		
14	Принципы спортивной тренировки	10	10		
15	Этапы многолетней спортивной подготовки детей	10	10		
16	Основные разделы спортивной подготовки детей	10	10		
17	Психологическая подготовка (формирование морально-волевых качеств)	10	10		
18	Организация круглогодичной спортивной тренировки детей	10	10		
19	Нормирование тренировочной нагрузки для детей	10	10		
20	Спортивные соревнования детей	10	10		
21	Врачебный контроль и наблюдение за детьми, занимающимися спортом	10	10		
22	Гигиенические факторы в детском спорте	10	10		

23	Физиологические аспекты спортивной тренировки детей	10	10		
24	Травмы при занятиях спортом и их профилактика	10	10		
25	Дополнительные факторы в системе спортивной подготовки	10	10		
Итоговая аттестация - тестирование		2	-	2	-
ИТОГО:		251	249	2	-